

ラビット通信

こんにちは！

コロナが治まりませんね。でも、薬が出来てきたのでこの辛抱にも先が見えてきたと思います。あと少しの間です、気を緩めずに消毒・手洗い・うがいをしてしっかりと予防していきましょう！！

またこのコロナ禍の中で人と会わないことによって、認知症になる方が急増しているそうです。ひとりのときでも、しっかりと補聴器を着けて耳に音を入れておく事が大切です。「会話じゃないの？」という声も聞こえてきそうですが、耳に音を入れることによって脳の活性化を促すことができます。補聴器を外してしまうと、些細な音、例えば水の音が耳に入らないので、耳の中の神経を動かす事ができません。あと数か月後にワクチンの接種すればきっと人と会話ができる日常に戻ると思います。その時にお困らないように、こちらも頑張ってくださいね。認知症の件でもう一つお知らせです。

認知症＝オレンジカラーな事をご存じでしょうか？2012年認知症予防対策として厚生労働省の新オレンジプラン（認知症施策推進5か年計画）というものがあります。七つの柱の一つが難聴です。12月7日（月）から11日（金）まで狭山台地域包括支援センターでは認知症を知り地域を守るオレンジサポーターの「オレンジ週間」のイベントがあります。とても参考になりますので、参加されてはいかがでしょうか？

今月も補聴器クリーニング致します

電話予約 04-2001-9144

（営業時間10時～17時） 定休日 木・日・祝

皆様の健康の為、十分な対策をとっていく所存です。お手数ですが、予約のご協力をよろしくお願い致します。



補聴器のラビット

埼玉県狭山市狭山台1-18-11 ☎04-2001-9144



狭山台地域包括支援センターにて 狭山台オレンジ週間が始まります。

認知症があっても
支え合える優しい地域に！

狭山台オレンジ週間

「認知症を正しく理解する」
～狭山台をオレンジ色に～
令和2年12月7日（月）～12月11日（金）
会場：狭山台公民館・狭山台地域包括支援センター
狭山台地区各所にて！！

ロバのステッカーを探そう!!
狭山台圏内の商店等に貼られている
こちらのステッカーを見つけてください。
3か所見つけられた方へ、認知症予防に
役立つグッズをプレゼントさせていただきます。
狭山台地域包括支援センターにてお待ちしております！！

12月7日（月）	10:00～11:00	オレンジの折り紙で作ろう！折り紙講座（5名定員）
	14:00～15:30	ファイブコグテスト（15名定員） ・認知症予防について・検査の説明と実施
12月9日（水）	14:00～15:30	認知症講座（会場の定員15名+リモート参加） あさひ病院よりリモート
12月11日（金）	14:00～15:30	ファイブコグ結果のお返しと解説（15名定員） ・認知症予防体操の紹介 11月17日9時～受付開始！！ お申し込み先：04-2999-3801（狭山台地域包括支援センター）

認知症サポーターの証
オレンジリング



詳しくは
狭山台地域包括
支援センター
お問い合わせ先
04-2999-3801

orange



年末年始のおしらせ

12月27日（日）～1月3日（日）

26日までに補聴器のクリーニングに来て
気持ちよく新年を迎えてくださいませ。
お待ちしております。

12月
30

