

# 2月号 ラビット通信

こんにちは！少しづつ暖かい日も増えてきました。冬将軍とともにコロナにも過ぎ去って欲しいものです。寒暖の差で身体を慣らすのが大変な時もありますが、どうぞこのまま頑張って乗り切りましょう！春はもう目の前です。油断せず、心行くまま人と会える時に備えていきましょう！！

今年は運動不足解消に、太極拳をやってみようと思い立ち早速DVDを取り寄せてみました。見よう見まねでやるだけなのでどこまで役立つかわかりませんが、頑張ってみます。

最近のご来店の皆様も、家族に外出を制限されストレスが溜まっている方も多い様です。本当にストレスで発散する場がないですね。この際、ペットボトルを使った家庭菜園など初めて見るのはいかがでしょうか？

空きペットボトルを用意する。

下から15センチ程度で切り取る。

底に何か所か水抜き穴をあける。

土を入れて、種をまく。

種でなくても、食材の根を埋めてもいいですよ！



Livio Edge AIが権威あるCESテクノロジーアワードを受賞  
皆様の補聴器メーカーのスターキーがアメリカで大きな賞を受賞しました。CESテクノロジーアワード賞です。実は私はこの賞をよく知りませんでした。先号にも触れましたが、今現在世界で唯一スターキー補聴器だけが開発した補聴器です。スターキー補聴器の性能の高さが証明されたと思います。皆様に安心して頂ける材料として、載せてみました。



## 補聴器のラビット

埼玉県狭山市狭山台1-18-11 ☎04-2001-9144



## 狭山市社会福祉協議会よりお知らせです！

コロナ禍だから今こそ狭山市みんなで団結しましょう

# 離れていても つながろう

### 「散歩 de ポスティング」しませんか？

2度めの緊急事態宣言、長引くコロナ禍・・・、会いたい人に会えない、行きたいところに行けない、元通りの生活には戻れないのだろうか、など誰もが不安な苦しい時期が続いています。こんな時だからこそ、日常生活の中で地域を支え合う力を発揮しませんか？

出来なくなったことはたくさんありますが、工夫をすれば出来ることもあります。感染対策をしっかりとしながら、皆さんの散歩や運動のついでに、メッセージカードのポスティング活動を通して、おたがいに見守り合う地域づくりをしましょう。

方法は簡単！ぜひご協力ください。

- ① 狭山市社会福祉協議会でポスティング用の資材（カード等と配付用マスクなど）を受け取ります。
- ② 配付していただくエリア（ご自宅近辺）を地図で確認します。  
※配付対象者は、狭山市内全住民です。高齢者、ひとり暮らしなどに限定しません。
- ③ ご都合の良い時にポスティングをします。

<問い合わせ>

狭山市社会福祉協議会  
狭山市ボランティアセンター  
狭山市生活支援コーディネーター  
電話：04-2954-0294 FAX：04-2954-4343  
Mail：daihyou@sayama-syakyou.or.jp



こんな時だからこそ、人との繋がりを大切にするととても優しい素敵な企画ですね。店の中で太極拳しかできない私ですが応援を送らせて頂きます。

参加希望・お問い合わせは狭山市社協さんへ

狭山市ボランティアセンター 04-2954-0294

### 予約のお願い

今月も補聴器のお掃除を致します。  
ご都合の良いときにご予約・ご来店お待ちしております。

電話予約 04-2001-9144

(営業時間10時～17時) 定休日 木・日・祝

皆様の健康の為、十分な対策をとっていき所存です。  
お手数ですが、ご協力をよろしくお願い致します。

