

# 5月号 ラビット通信

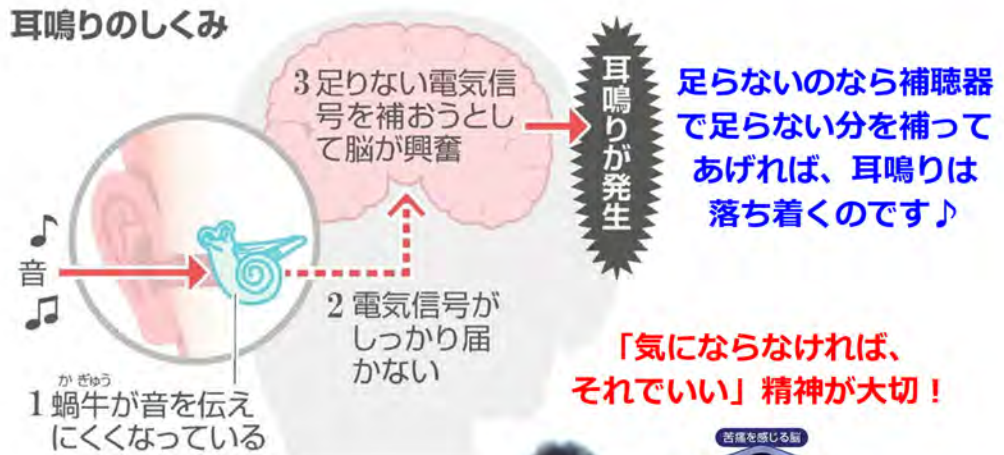
こんにちは。相変わらず新型コロナが猛威を振るっていますね。ワクチン接種の効果が早く出る様に期待をしましょう！

そんな中ストレスからか難聴を悪化させる方が増加傾向にあります。ストレスを感じたり、不安感が強くなったりすると脳が苦痛を感じ始めます。その苦痛を意識し始めると、「今日はどうか？」昨日より強いのか？「耳鳴りはどうか」「聞こえはどうか？」とますます不安に陥り自律神経の乱れにつながり、うつ病、認知症へとつながる

「苦痛のネットワーク」という悪循環が起きてしまいます。また中には日記や経過をつける方もいますが、これは不安感を煽る事につながると言われています。完璧主義の方は耳鳴りが悪化しやすいと言われます。苦痛でなければそれでいいと思う方が早くその苦痛が軽減されます。また日本では難聴と耳鳴りが別の物と捉えている方が多いですが、耳鳴りの方の9割りが聞こえにも問題があります。ですから海外では、「補聴器療法」が選択されます。

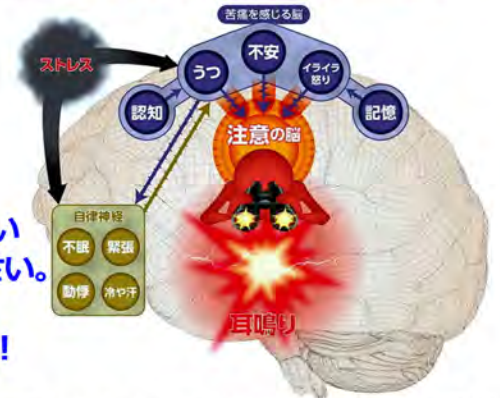
日本では補聴器療法を行える病院がどこにでもあるわけではありません。ですが、正しく補聴器を使うだけで耳鳴りの苦痛を緩和することができます。そのためにも「必要な音量」の補聴器を10時間以上使うことで、脳をストレスから守って苦痛を感じなくさせることが重要です。**当店が10時間装用にこだわる理由です。**10時間補聴器を装用しても、耳鳴りが強い方は音量不足と考えられます。当店では耳鳴りのお客様のほとんどの効果が出ています。

## 耳鳴りのしくみ



「気にならなければ、それでいい」精神が大切！

耳鳴りがしたら、警告してくれてありがとう。位に思いリラックスできる音楽を聞いてみて下さい。それでも治まらない時には、ラビットで音量を変えてみましょう！



詳しく知りたい方は「補聴器療法で難聴の人の9割の耳鳴り症状が改善した」と話す済生会宇都宮病院の新田清一先生の記事をご覧ください。医療サイト朝日 新聞アピタル<https://www.asahi.com/articles/ASM644VCBM64ULZL009.html>

## 今月も補聴器クリーニング致します

電話予約 04-2001-9144

(営業時間10時~17時) 定休日 木・日・祝

皆様の健康の為、十分な対策をとっていき所存です。お手数ですが、予約のご協力をよろしくお願い致します



## 補聴器のラビット

埼玉県狭山市狭山台1-18-11 ☎04-2001-9144

